

## Lenf Drenaj Masajı ile Güçlü Bağışıklık Sistemi

Masaj vücudun geneline yapılabileceği gibi belirli bir bölümüne de yapılabilir. Özellikle bazı **bahçelievler masaj salonu** terapi çeşitleri vücudun belirli bölgelerine özel olarak uygulanmaktadır.

Bunlardan biri de Lenf drenaj masajıdır. Bu masajda manipüle edilerek bloke olan lenf sıvısının serbest bir şekilde sağlanması amaçlanır. Bu nedenle sempatik sinir sistemine etki ederek derin rahatlık sağlanır ve ağrılar azaltılır. Lenf akımının hızlanması bağışıklık sisteminin güçlenmesine sağlayacaktır.

### Lenfatik Dolaşım Nedir?

Bedendeki ödemi toplayan, doku ve hücrelere besin taşıyan beyaz kan dolaşımı lenfatik dolaşım olmaktadır. Bu dolaşım sayesinde beden toksinlerden arınır. Bağışıklık sistemi güçlenir. Sonuç olarak bedenin enfeksiyonlara karşı korunması sağlanır. Bu alanda **bahçelievler masaj salonu** terapi hizmetleri ile bağışıklık sistemi tedavileri gerçekleştirilebilir.

### Lenf Drenaj Masajı Faydaları

Vücutta oluşan pek çok rahatsızlığa iyi gelen bu masaj ile daha zinde ve sağlıklı bir vücut yapısı elde edebilirsiniz.

- Şişme ve ödem gibi rahatsızlıkta bu masaj iyileşme sürecini destekler. Özellikle şiş topuklarda ve bacaklarda etkilidir. Toksin birikmesi gibi sorunlarında da rahatlama sağlar.
- Kilo problemi olanlarda ve selüloit sorunlarında tedavi edicidir.
- Pek çok cilt sorunlarında özellikle akne sorunları için etkili sonuçlar oluşturur.
- Ameliyat sonrasında ya da öncesinde oluşabilecek sıkıntıların önüne geçer.
- Eski ya da yeni yara izlerinde **bahçelievler masaj salonu** lenf drenaj masajı ile verimli sonuçlar alınabilir.
- Hazımsızlık ve kabızlık gibi durumlarda etkilidir.
- Hormonel dengesizliklerde, ergenlikte, menopoz sıkıntıları, hamilelik öncesi ve sonrası durumlarda, regl öncesi gerginlik durumları içinde ideal bir çözümdür.

- Saman nezlesi ve sinüzitin yanında tekrarlayan enfeksiyon sorunlarında da başarılı tedavi imkanı verir.
- Soğuk algınlığı gibi üst solunum hastalıkları ve grip gibi rahatsızlıklarda da bağışıklığı güçlendirici etkileri ile savaşır.
- Romatizma ve eklem iltihaplanmaları da bu masaj teknikleri ile tedavi edilebilir.
- Uykusuzluk, yorgunluk, gerginlik, anksiyete, stres gibi rahatsızlıklar içinde rahatlatıcı etkileri olacaktır.

### **Lenf Masajının Diğer Masajlardan Farkı**

Bu masaj hiçbir ürün kullanmadan yapılır. Bu da **bahçelievler masaj salonu** sisteminin ayırt edici özelliğidir. Diğer masaj türlerine göre çok daha hafif bir şekilde yapılır. Sürekli tekrar eden monoton hareketler vücudun uç noktalarından kalbe doğru ilerler. Lenf akışı takip edilir. Bu nedenle tek yönlü uygulanır. Masaj sonrasında ciltte kızarıklık oluşmaz.